

# Black Belt Center

## Schutz- und Hyginieregeln

### Maßnahmen zur Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 m

- Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten
- Körperkontakt wie Begrüßung, Verabschiedung, Handshake, etc. sind untersagt.
- Wir bitten die Eltern, die Kinder nur zum Training zu bringen.

### Mund-Nasen-Bedeckung

- Beim Durchqueren von Eingangsbereichen sowie Sanitärbereichen (WC-Anlagen) ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Die Sanitärbereiche (WC-Anlage) sollen ebenfalls nur einzeln aufgesucht werden.

### Ausschluss vom Sportbetrieb

- Personen mit Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere. (z.B. akute Atemwegserkrankung jeglicher Schwere, Fiber, Verlust des Geruchssinn, Übelkeit)

### Handhygiene

- Desinfektionsmittel stellen wir für euch bereit.
- Jeder der die Halle betritt muss bei mir die Hände desinfizieren auch wenn das Training beendet wird.

### Trainingszeit- und Pausengestaltung

- Max. 20 Personen mit Trainier
- Mindestabstand von 1,5 Meter
- Trainingseinheiten sind auf max. 60 Minuten beschränkt
- Bei Gruppenwechsel wird eine 15- minütige Pause eingelegt
- Warteschlangen am Eingang sind zu vermeiden. Hierfür sind entsprechend gekennzeichnete Ein-/ und Ausgänge zu benutzen.
- Das Gelände sofort nach dem Training verlassen.
- Bitte alle daheim umziehen!

**Es ist eine Teilnehmerliste für die jeweiligen Sporteinheit zu führen um eine mögliche Infektionskette nachweisen zu können. Nur der Verein hat die Daten! Ist ein MUSS!**

Mit sportlichen Grüßen  
Black Belt Center Rottendorf und Gerbrunn